



Calendrier Compétition 2019-2020 Cross et salle Benjamins

Dates	Compétitions	Lieu	Remarques
Dim 11 novembre	Cross Terres Noires	La Roche sur Yon	Présence obligatoire, c'est le club qui l'organise
Dim 24 Novembre	Epreuves ouvertes	Vendespace	Vous pouvez faire les épreuves que vous souhaitez, 1 - 2 -3- 4 maximum
Sam 7 Décembre	Départementaux salle	Vendespace	Vous pouvez faire les épreuves que vous souhaitez, 1 - 2 -3- 4 maximum. Mieux faire un triathlon quand même.
Sam 21 Décembre	Départementaux triathlon	Vendespace	En salle vous pouvez faire 2 courses (50m plat et 50 m haies) et un concours (saut ou lancer) au choix ou 1 course, un saut et un lancer.
Dim 22 décembre	Cross des Herbiers	Herbiers	
Dim 12 janvier	Departementaux de Cross	ABV	Présence obligatoire.
Sam 25 janvier	Régionaux triathlon	Mayenne	Sur qualification selon le nombre de points effectués sur les triathlons précédents. Min 75 ou 80 pts selon les années, le niveau.
Dim 2 février	Régionaux de Cross	Chalonnnes sur Loire	
Sam 15 Février	Epreuves Combiné	NANTES	Epreuves imposées : BEF : 50 m haies - Hauteur - Poids - 1000 m BEM : 50m Haies - Longueur - Poids - 1000 m
29 février	Equip Athlé	Vendespace	Compétition par équipe

Cross

Salle

Nous obligeons les jeunes à faire le cross des Terres Noires que le club organise et le cross départemental, deux cross minimum à faire dans l'année.