



ATHLETIC CLUB
La Roche sur Yon

Stade Jules Ladoumègue
7 boulevard Sully
85000 LA ROCHE SUR YON

contact@aclvendee.fr
www.aclvendee.fr
☎ 02 51 37 98 17



Eveil Athlé Poussins

L'école d'athlétisme est une pratique générale autour des fondamentaux (courir, sauter et lancer) et un développement harmonieux des aptitudes physiques de base, axé sur la coordination générale sous toutes ses formes.

LES ENTRAÎNEMENTS

Encadrée par Stéphanie Moreau, éducatrice diplômée d'Etat, l'école d'athlétisme accueille les enfants de 7 à 11 ans et propose des activités ludiques adaptées aux différentes à la catégorie d'âge.

Stéphanie est aidée par Marc Noquet, David Groisard et des athlètes motivés et pédagogues, licenciés au Club.

mercredi 16 h à 17 h 30 ET/OU vendredi 17 h 15 à 18 h 30
(selon vos disponibilités)

Notre démarche, à travers les entraînements et les compétitions, consiste à développer la polyvalence chez nos jeunes athlètes, en abordant toutes les familles d'épreuves de l'athlétisme (les courses, les sauts et les lancers).

En favorisant le plaisir, l'autonomie et l'esprit d'équipe, nous faisons en sorte que chacun trouve sa place, progresse et s'épanouisse au-delà de la notion de performance qui est très relative dans cette tranche d'âge.