



## MERCREDI 26 août 2020 : MEETING FLASH ACLR

A LA ROCHE SUR YON

- STADE JULES LADOUMEGUE

### ORGANISATION

Engagements à faire parvenir au CD 85 (via le site rubrique engagés) pour **le samedi avant la compétition** (dernier délai).

- 18h00 Ouverture du secrétariat et de la chambre d'appel (passage obligatoire 1h00 avant l'épreuve concernée)  
18h15 Formation du jury  
18h45 Mise en place du jury

Horaires	COURSES	
19h00	400m haies (0,91)	TCM
19h10	400m haies (0,84)	cad
19h20	400m haies (0,76)	TCF
19h35	100m	TCM
19h50	100m	TCF
20h00	1500m	TCM
20h15	1500m	TCF
20h30	3000m steeple	TCM

Horaires	CONCOURS	
19h00	Marteau	TCF
	Hauteur	TCM
19h50	Marteau	TCM
	Hauteur	TCF